

测试及保护： 逐步指南

遵从这些步骤对苏格兰的新型
冠状病毒抗疫工作极为重要

1



识别症状

有新的持续咳嗽、发烧或者味觉或嗅觉丧失或改变，表示你应该立即开始全家隔离。

2



立即要求接受测试

重要的是你应尽快接受测试。请浏览 [NHSinform.scot/test-and-protect](https://www.nhs.uk/inform-scot/test-and-protect)，如你无法上网，请拨打 0800 028 2816。

3



隔离

从症状开始那天起隔离 7 天，如果发烧持续则应隔离更长时间，直至退烧后 48 小时为止。和你同住的其他人应隔离 14 天。

4



接受测试

在隔离时，你只应在前往测试时才离家。你也可以通过不同途径接受测试。

5



获得测试结果

你应在 48 小时内收到结果。

6



提供详情

如果你有新型冠状病毒，NHS 接触追踪人员会与你联系，并以保密方式查询你最近曾接触的人。如果你并无病毒，和你同住的人可停止隔离。

7



NHS 通知接触者

如果你有新型冠状病毒，NHS 将会联系与你密切接触的人。除非你允许，否则不会公开你的姓名。所有数据会安全地保密。

8



密切接触者隔离

他们会被要求隔离 14 天（从最后一次与你接触起计算）。

9



和密切接触者同住的人

如果密切接触者没有症状，同住的其他人无需隔离。如果密切接触者出现症状，便应遵从此指南的第 1 步。

如果你没有社小区或家人支持，而你需要必要的帮助，请拨打全国援助热线（National Assistance Helpline），电话 0800 111 4000（星期一至五，上午 9 时至下午 5 时）或使用文字电话 0800 111 4114。此热线为那些无法离家或无法从其他地方获得所需帮助的人而设。

有关当前的健康建议，以及有关“测试及保护”服务的更多信息，请浏览 [NHSinform.scot/test-and-protect](https://www.nhs.uk/inform-scot/test-and-protect)



测试及保护